放課後等デイサービス・支援プログラム

事業所名：サンクルール今事業所

作成日：令和6年12月1日

【基本理念】	”可能性を引き出す”支援をする
【支援方針】	サンクルールの放課後等デイサービス（通称：サンクルールジュニア）では、近い将来、就労を目指していく中学生、高等部の生徒を対象に『社会に出る準備支援』を行います。 また保護者の方には『社会に送り出す準備』をお手伝いします。

【営業日】	火曜日から土曜日（国民の休日、8月13日から8月15日、12月29日から1月4日、営業カレンダーで定めた休日を除く）
【営業時間】	火曜日から金曜日　14:30～17:30　/　土曜日（長期休暇）10:00～13:00、14:00～17:00
【送迎】	有り（一部地域無し）

【支援内容】

	活動項目	支援目的	約束事	活動内容	5領域				
					健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・ミュニケーション	人間関係・社会性
本人支援	**作業**	<働く力を身につける> ・長く安定して働くために必要な力を身につけることを目的に、軽作業を中心とした作業を体験する	・「はい」「～です」など丁寧な言葉を使う ・自分の目標を意識して作業をすすめる ・作業説明は最後まで聞き、指示があってから始める ・私語はせず、手順やルールを守って手順通りにする ・分からないことは質問する	作業日誌記入		○	○	○	○
				封入・封かん		○	○	○	
				シール貼り、宛名貼り		○	○	○	
				組み立て・分解		○	○	○	
				仕分け		○	○	○	
				ピッキング		○	○	○	
	余暇	<ひとりで静かに過ごす> ・学校卒業後、保護者の手を煩わすことなく、また就労先での休憩時間等を自立して過ごせるようになることを目的に、ひとりで静かに過ごすことを推奨している	・周りの人に干渉せずに一人で静かに過ごす ・ゲーム機器類は丁寧に扱う ・使用後ゲームソフトやリモコン等はもとの場所に戻す ・次の活動に間に合うように片付ける	各種ゲーム機		○	○		
				動画視聴		○	○		
				カラオケ		○	○		
				DVD視聴		○	○		
				マッサージチェア		○			
				雑誌・書籍		○	○		
	集団活動	<仲間と楽しく過ごす> ・各種ゲームでは、仲間と楽しく安全に過ごすための基本的なルールやマナー、良好な人間関係作りや人との距離感などのソーシャルスキルを学ぶ ・トークでは、その場で決めたテーマについて自分の言葉で発表する	・順番やルールを守って活動する ・仲間の良いところを認めながら、楽しく活動する ・必要以上に大きな声で騒いだり、はしゃいだりしない ・勝ち負けにこだわらない	カードゲーム	○		○	○	○
				ボードゲーム	○		○	○	○
				バランスゲーム	○		○	○	○
				絵合わせゲーム	○		○	○	○
				トーク	○	○	○	○	○
	運動	<しっかり体を動かす> ・運動習慣を身につけ、体と心を鍛えることで、仕事に必要な基礎体力を高める ・さまざまな運動体験を通して、プライベート（余暇）の活動に繋げる	・静かに一生懸命取り組む ・運動機器類は丁寧に扱う ・指導員の指示を守り、危険なことはしない ・自分や仲間の安全を考えて活動する	トランポリン		○	○		○
				ランニングマシン		○	○		○
				バイク		○	○		○
				筋トレ器具		○	○		○
				ボクシング		○	○		○
				ダイエット器具		○	○		○
	その他	・健康状態の把握 ・文化や伝統に親しむ ・活動の把握	・挨拶、返事をきちんとする ・相手の話をきちんと聞く ・ルールや約束を守る	健康チェック	○		○	○	
				着替え	○				○
				今日は何の日？コーナー			○	○	
				スケジュール提示	○		○		

家族支援	**支援内容** **【相談・助言】** ①児童の発達に関すること　②支援内容に関すること　③家庭生活に関すること　④進路（企業、A型、B型、就労移行支援事業所等）に関すること　⑤学校生活に関すること　⑥きょうだい児に関すること　⑦各種制度に関すること 等の相談援助を、家庭のニーズに応じて対面もしくは電話にて実施する
移行支援	**【インクルージョンに向けた取組の推進】** 事業所で支援し習得したスキルや行動習慣を学校や家庭などで同様にできる「般化」を目指した支援を行う
地域支援	**【ライフステージに応じた切れ目のないスムーズな連携の推進】** 学校や他事業所、医療機関等と支援方法や環境調整等の情報共有・連携を行う

職員の質の向上のための取組

【研修】

①虐待防止（身体拘束等の適正化）　②感染症対策　③事故防止　④防災　⑤不審者対応　⑥他事業所見学　⑦制度に関する内容　⑧療育に関する内容　⑨障害特性に関する内容　⑩救急法　等

主な行事

①夏休み買い物体験　②保護者向け進路研修会　③保護者参観（作業体験など）　④避難訓練　⑤交通安全指導　等